

Утверждено:

Директор ООО «Май-М»

/Е.С. Ардашева/



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ) НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ПЕРИОДЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МАЙ-М»

ИНН 5903996871

ОГРН 1145958020273

КПП 590301001

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ

ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я.

ИЗДАНИЕ 7-Е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ, ПЕРМЬ 2013 г.

И

ЕДИННЫЙ СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ

РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФЕЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я.

ИЗДАНИЕ 5-Е, С ДОПОЛНЕНИЯМИ 2018 г.

ИЗДАНИЕ 4-Е, С ДОПОЛНЕНИЯМИ 2021 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий Оносова О.Н.

День 1

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

Наименование блюда

Выход

Пищевые вещества, г
Белки Жиры Углев.

Калории, ккал

Витамины
В1, мг В2, мг С, мг А, мкг

Минеральные вещества, мг
Са Р Mg Fe

ЗАВТРАК

227/18	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,08	7,07	31,22	212,90	0,09	0,18	0,95	20,00	144,59	128,45	21,52	0,46
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
465/18	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,94	2,62	16,42	100,99	0,04	0,15	0,90	0,00	126,30	95,00	15,00	0,13
	Итого:		10,55	14,40	57,96	403,62	0,15	0,34	1,85	40,00	275,89	237,95	39,12	0,84

2 ЗАВТРАК

501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:		0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34

ОБЕД

150/18	ИГРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50)	50	0,60	3,50	3,70	48,70	0,03	0,03	7,50	20,00	13,75	0,00	10,30	0,45
144/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(200)	200	4,52	3,84	17,93	124,40	0,20	0,07	11,20	16,00	30,47	92,18	32,87	1,68
34/1/18	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(70)	70	10,50	5,97	8,46	129,57	0,01	0,00	0,70	0,00	3,48	4,31	1,19	0,08
202/18	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	130	4,94	5,58	25,00	169,96	0,17	0,08	0,00	20,80	12,36	118,46	78,20	2,65
495/18	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,28	0,02
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,60	0,30	8,02	41,18	0,02	0,01	0,00	0,00	3,60	18,40	4,00	0,58
	Итого:		24,12	19,37	94,73	649,75	0,43	0,20	19,80	56,80	86,56	248,75	132,84	6,69

ПОЛДНИК

469/18	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,46	105,24	0,08	0,30	1,80	0,00	252,00	190,00	30,00	0,20
590/13	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(40)	40	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,00	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84
590/13	ФУНДУК	15	1,13	1,47	11,16	62,37	0,01	0,00	0,00	0,00	4,35	13,50	3,00	0,32
	Итого:		9,73	10,39	50,38	333,93	0,12	0,30	1,80	0,00	267,95	239,50	41,00	1,36

УЖИН

283/18	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	19,36	8,77	24,51	254,40	0,03	0,07	0,00	33,50	19,09	42,69	6,02	0,64
483/18	СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	50	0,04	0,00	9,59	38,52	0,00	0,00	0,05	0,00	1,43	0,90	0,70	0,13
459/18	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	28,80	0,00	3,18	1,58	0,86	0,07
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,60	0,30	8,02	41,18	0,02	0,01	0,00	0,00	3,60	18,40	4,00	0,58
	Итого:		23,34	9,32	67,08	445,53	0,05	0,08	28,85	33,50	27,90	63,57	12,00	1,45

Всего за день:

68,54	54,28	291,15	1927,23	0,78	0,94	62,50	130,30	675,00	800,77	233,96	12,68
-------	-------	--------	---------	------	------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М" ТУВЕННОСТИ

Директор /Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий /Оносова О.Н.

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУВЕНИТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д



День 2	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины						Минеральные вещества, мг					
				Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																			
	220/18	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,51	7,45	34,02	233,12	0,16	0,21	1,47	20,00	178,68	108,82	38,72	0,94				
	576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24				
	86/18	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	10	0,04	0,00	6,60	26,56	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13				
	460/18	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,40	1,25	12,35	66,23	0,02	0,08	0,45	0,00	63,30	47,50	7,50	0,08				
		Итого:	10,45	9,28	63,25	378,25	0,20	0,29	1,97	20,00	247,18	170,22	49,52	1,39					
2 ЗАВТРАК																			
	501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14				
	82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20				
		Итого:	0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34					
ОБЕД																			
	2/18	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(50)	50	0,68	3,09	3,34	43,83	0,02	0,02	13,26	0,00	18,13	16,84	10,37	0,52				
	95/18	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	1,69	6,13	10,31	103,22	0,05	0,05	16,01	15,00	41,31	47,00	20,49	0,95				
	407/13	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200)	200	17,80	18,26	18,98	311,41	0,21	0,21	23,05	32,72	31,06	205,74	48,20	2,20				
	487/18	КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	0,02	0,01	62,52	0,00	13,93	8,58	6,16	1,20				
	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03				
	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87				
		Итого:	24,76	28,29	72,82	644,88	0,33	0,30	114,84	47,72	110,43	305,76	91,64	5,77					
ПОЛДНИК																			
	470/18	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190)	190	9,50	6,08	16,15	157,32	0,06	0,29	1,14	19,00	235,60	180,50	28,50	0,19				
	543/18	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(60)	60	4,49	9,62	35,03	244,68	0,07	0,03	0,00	41,60	11,62	41,43	6,95	0,56				
		Итого:	13,99	15,70	51,18	402,00	0,13	0,32	1,14	60,60	247,22	221,93	35,45	0,75					
УЖИН																			
	347/13	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ(70)	70	10,04	1,95	5,54	79,93	0,02	0,06	0,13	21,00	27,52	32,34	4,50	0,25				
	256/18	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	130	4,89	5,44	31,65	195,15	0,08	0,02	0,00	23,60	17,91	41,87	7,56	0,78				
	457/18	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03				
	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03				
	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,24	6,80	34,64	0,02	0,01	0,00	0,00	3,60	18,40	4,00	0,58				
		Итого:	18,53	7,87	68,73	419,96	0,12	0,09	0,13	44,60	49,93	92,61	16,48	1,67					
Всего за день:				68,53	61,94	276,98	1939,49	0,81	1,02	128,28	172,92	671,46	801,52	202,09	11,92				

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М" 3

Директор /Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий /Оносова О.Н.



День 3

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

№ рецеп.

Наименование блюда

Выход

Пищевые вещества, г
Белки Жиры Углев.

Калории,
ккал

Витамины
В1, мг В2, мг С, мг А, мкг

Минеральные вещества, мг
Са Р Mg Fe

ЗАВТРАК

234/18	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,58	7,80	34,23	229,48	0,07	0,20	1,06	20,00	156,14	159,95	33,12	0,48
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
75/18	СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	21,00	98,00	58,00	5,00	0,07
464/18	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,54	1,37	14,05	74,68	0,02	0,08	0,45	0,00	63,30	47,50	7,50	0,08
	Итого:		11,18	12,36	58,56	390,23	0,11	0,32	1,58	41,00	321,24	278,45	48,22	0,87

2 ЗАВТРАК

501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:		0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34

ОБЕД

47/18	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50)	50	0,68	3,09	4,27	47,65	0,03	0,02	5,24	0,00	12,07	22,52	10,02	0,43
116/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	200	2,29	2,37	16,69	97,24	0,09	0,05	13,19	0,00	17,99	51,93	19,52	0,83
338/21	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С)(70)	70	10,36	12,95	5,43	179,69	0,04	0,04	0,10	16,90	16,65	30,49	5,80	0,15
380/18	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(130)	130	3,11	5,06	10,44	99,70	0,06	0,08	67,14	23,60	79,94	58,57	29,28	1,11
494/18	КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА)	200	0,46	0,10	23,14	95,30	0,03	0,02	0,00	0,00	16,30	25,80	8,40	0,63
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87
	Итого:		21,16	24,17	84,93	641,86	0,28	0,22	85,67	40,50	148,95	216,91	79,44	4,05

ПОЛДНИК

476/18	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(200)	200	0,13	0,12	20,86	85,03	0,01	0,01	2,98	0,00	5,07	3,28	2,68	0,69
590/13	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	50	3,75	4,90	37,20	207,90	0,04	0,00	0,00	0,01	14,50	45,00	10,00	1,05
	Итого:		3,88	5,02	58,06	292,93	0,05	0,01	2,98	0,01	19,57	48,28	12,68	1,74

УЖИН

354/21	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ(150).	150	12,11	5,67	26,76	206,48	1,48	9,69	41,43	16,19	24,00	222,42	39,47	4,33
403/18	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(1-Й ВАР)(50)	50	1,68	3,35	4,63	55,36	0,03	0,08	0,45	10,00	65,54	50,70	7,99	0,10
459/18	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	28,80	0,00	3,18	1,58	0,86	0,07
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87
	Итого:		18,11	9,63	66,55	425,23	1,54	9,78	70,68	26,19	98,72	302,30	54,74	5,40

Всего за день: 55,13 51,98 289,10 1844,65 2,01 10,35 171,11 107,70 605,18 856,94 204,08 14,40

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

Заведующий Юносова О.Н.

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

День 4 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) ЮД

N рец.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины						Минеральные вещества, мг		
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe	

ЗАВТРАК

232/18	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,45	8,63	12,14	207,44	0,16	0,21	1,06	20,00	166,71	196,35	50,17	1,07
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
462/18	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,29	2,80	14,91	98,00	0,04	0,15	0,90	0,00	128,86	108,10	23,50	0,57
	Итого:		11,27	16,14	37,37	395,17	0,22	0,37	1,96	40,00	300,57	318,95	76,27	1,89

2 ЗАВТРАК

501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:		0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34

ОБЕД

34/18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60)	60	0,86	3,05	5,00	50,92	0,01	0,02	5,61	0,00	21,55	24,43	12,39	0,79
100/18	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	1,96	6,25	13,97	119,95	0,09	0,06	13,11	15,00	22,93	55,62	21,43	0,76
303/18	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	70	11,11	6,73	2,37	118,10	0,03	0,14	0,19	69,30	43,90	72,27	7,47	0,67
377/18	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150	3,27	6,69	22,39	162,91	0,17	0,13	26,30	27,20	45,24	99,56	33,52	1,23
488/18	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	11,81	53,33	0,03	0,01	27,39	0,00	19,48	13,14	8,46	0,95
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87
	Итого:		21,96	23,55	80,50	627,49	0,36	0,37	72,60	111,50	159,10	292,62	89,69	5,30

ПОЛДНИК

469/18	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,46	105,24	0,08	0,30	1,80	0,00	252,00	190,00	30,00	0,20
542/18	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,47	8,63	33,58	229,89	0,07	0,04	0,00	40,25	12,54	41,13	6,70	0,57
	Итого:		10,07	13,63	43,04	335,13	0,15	0,34	1,80	40,25	264,54	231,13	36,70	0,77

УЖИН

279/18	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	150	23,68	10,97	29,62	311,98	0,03	0,09	0,37	17,50	63,16	57,40	8,86	0,29
406/18	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(50)	50	1,28	2,61	8,18	61,34	0,02	0,06	0,34	8,00	48,24	37,95	5,95	0,08
457/18	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,01	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,70	0,06
	Итого:		28,76	13,98	72,38	530,44	0,06	0,15	0,71	25,50	112,70	95,35	15,51	0,46

Всего за день:		72,86	68,10	254,29	1982,63	0,82	1,25	87,27	217,25	853,61	949,05	227,17	10,76
-----------------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	-------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор / Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

Заведующий / Юносова О.Н.

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

День 5	N пещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины						Минеральные вещества, мг		
				Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Са	Р	Мг	Fe	

ЗАВТРАК

230/18		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,30	6,68	26,44	187,00	0,11	0,17	0,81	20,00	128,43	153,00	28,72	1,24
576/21		БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/18		ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	10	0,04	0,00	6,60	26,56	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
465/18		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,94	2,62	16,42	100,99	0,04	0,15	0,90	0,00	126,30	95,00	15,00	0,13
		Итого:		9,78	9,88	59,74	366,89	0,17	0,32	1,76	20,00	259,93	261,90	47,02	1,74

2 ЗАВТРАК

501/18		СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
		Итого:		0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34

ОБЕД

1/18		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(50)	50	0,88	3,05	4,93	50,64	0,02	0,02	20,90	0,00	23,58	16,54	8,86	0,31
146/13		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(200)	200	2,35	3,47	14,20	97,45	0,07	0,05	9,19	10,80	15,16	46,15	15,27	0,68
375/18		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(200)	200	16,57	22,69	38,23	423,41	0,11	0,13	3,63	27,36	24,41	195,06	42,54	1,59
495/18		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23
573/21		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,28	0,02
574/21		ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,48	13,60	69,28	0,04	0,01	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16
		Итого:		24,40	29,87	102,58	776,72	0,24	0,22	34,12	38,16	93,25	309,95	80,95	4,99

ПОЛДНИК

470/18		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(200)	200	10,00	6,40	17,00	165,60	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
590/13		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	50	3,75	4,90	37,20	207,90	0,04	0,00	0,00	0,01	14,50	45,00	10,00	1,05
		Итого:		13,75	11,30	54,20	373,50	0,10	0,30	1,20	20,01	262,50	235,00	40,00	1,25

УЖИН

267/18		ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	40	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26	0,00	150,00	33,00	115,20	7,20	1,50
152/18		СЕЛЬДЬ СР/С (70)	70	0,64	1,48	0,33	17,14	0,00	0,00	0,21	0,71	3,71	11,23	1,81	0,00
152/18		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(130)	130	2,69	7,03	21,93	161,77	0,16	0,09	26,91	0,00	17,28	78,95	31,18	1,24
496/18		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,00	12,78	52,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03
573/21		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,28	0,02
		Итого:		12,79	15,57	45,30	372,45	0,20	0,35	27,12	150,71	54,69	205,38	40,47	2,79

Всего за день:				61,52	67,42	282,82	1983,96	0,74	1,21	74,40	228,88	687,07	1023,23	217,44	13,11
-----------------------	--	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	-------------	--------------	---------------	---------------	----------------	---------------	--------------

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор / Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий / Юносова О.Н.

День 6 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д



ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины						Минеральные вещества, мг		
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
227/18	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,08	7,07	31,22	212,90	0,09	0,18	0,95	20,00	144,59	128,45	21,52	0,46	
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24	
79/18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01	
462/18	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,29	2,80	14,91	98,00	0,04	0,15	0,90	0,00	128,86	108,10	23,50	0,57	
	Итого:	10,90	14,58	56,45	400,63	0,15	0,34	1,85	40,00	278,45	251,05	47,62	1,28		

2 ЗАВТРАК

501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34	

ОБЕД

150/18	ИГРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50)	50	0,60	3,50	3,70	48,70	0,03	0,03	7,50	20,00	13,75	0,00	10,30	0,45
104/18	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	1,81	7,16	7,65	102,26	0,06	0,06	24,20	22,50	46,22	46,27	18,91	0,69
349/18	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70/30	11,21	9,20	9,89	167,23	0,03	0,05	2,53	9,60	49,10	45,06	8,36	0,28
258/18	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(130)	130	4,45	3,70	27,26	160,20	0,07	0,03	3,94	15,60	19,45	45,73	12,47	0,82
487/18	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,20	0,20	14,80	61,77	0,02	0,01	4,92	0,00	8,17	5,41	4,43	1,11
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,28	0,02
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	3,30	0,60	17,00	86,60	0,05	0,02	0,00	0,00	9,00	46,00	10,00	1,45
	Итого:	23,09	24,52	90,14	673,64	0,26	0,20	43,09	67,70	146,09	188,47	64,75	4,82	

ПОЛДНИК

469/18	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,46	105,24	0,08	0,30	1,80	0,00	252,00	190,00	30,00	0,20
590/13	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(40)	40	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,00	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84
	ФУНДУК	15	1,13	1,47	11,16	62,37	0,01	0,00	0,00	0,00	4,35	13,50	3,00	0,32
	Итого:	9,73	10,39	50,38	333,93	0,12	0,30	1,80	0,00	267,95	239,50	41,00	1,36	

УЖИН

283/18	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	19,36	8,77	24,51	254,40	0,03	0,07	0,00	33,50	17,25	42,32	5,91	0,62
483/18	СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	50	0,04	0,00	9,59	38,52	0,00	0,00	0,05	0,00	1,43	0,90	0,70	0,13
457/18	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,01	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,70	0,06
	Итого:	23,20	9,17	68,68	450,04	0,04	0,07	0,05	33,50	19,98	43,22	7,31	0,84	

Всего за день: 67,72 59,46 286,65 1952,64 0,60 0,93 56,99 141,20 729,17 733,24 169,68 10,64

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор / Ардашева Е.С.

ООО "Май-М"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий / Оносова О.Н.

День 7

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

Наименование блюда

Выход

Пищевые вещества, г
Белки Жиры Углев.

Калории, ккал

Витамины
В1, мг В2, мг С, мг А, мкг

Минеральные вещества, мг
Са Р Mg Fe

ЗАВТРАК

140/18	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(220)	220	6,26	5,89	21,68	164,81	0,09	0,24	1,39	8,80	202,75	163,25	26,20	0,48
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
75/18	СЫР (ПОРЦИОННО)(15)	15	3,84	3,92	0,00	50,60	0,01	0,06	0,11	31,50	147,00	87,00	7,50	0,11
465/18	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,94	2,62	16,42	100,99	0,04	0,15	0,90	0,00	126,30	95,00	15,00	0,13
	Итого:	14,54	13,01	48,38	368,74	0,16	0,45	2,40	40,30	479,85	358,25	51,30	0,96	

2 ЗАВТРАК

501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34	

ОБЕД

26/18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(50)	50	0,72	3,05	4,22	47,18	0,01	0,02	4,80	0,00	18,13	20,78	10,58	0,68
119/18	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10)	200/10	2,04	6,21	11,28	109,20	0,05	0,05	16,03	15,00	35,67	61,15	16,89	0,65
308/18	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(70)	70	8,42	1,67	4,60	67,16	0,03	0,06	1,36	21,00	24,12	36,51	9,40	0,39
377/18	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150	3,27	6,69	22,39	162,91	0,17	0,13	26,30	27,20	45,24	99,56	33,52	1,23
495/18	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	0,00	0,56	0,04
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87
	Итого:	19,91	18,32	94,15	621,23	0,29	0,28	48,89	63,20	151,86	261,00	82,95	5,09	

ПОЛДНИК

470/18	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190)	190	9,50	6,08	16,15	157,32	0,06	0,29	1,14	19,00	235,60	180,50	28,50	0,19
544/18	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,23	5,42	36,38	211,24	0,07	0,04	0,05	24,25	16,75	43,49	7,07	0,55
	Итого:	13,73	11,50	52,53	368,56	0,13	0,33	1,19	43,25	252,35	223,99	35,57	0,74	

УЖИН

267/18	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	40	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26	0,00	150,00	33,00	115,20	7,20	1,50
329/21	БИГУС(С)	200	20,48	20,56	9,52	305,06	0,11	0,11	70,82	0,18	83,63	80,34	34,49	1,28
496/18	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,00	12,78	52,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,24	6,80	34,64	0,02	0,01	0,00	0,00	3,60	18,40	4,00	0,58
	Итого:	32,02	27,94	44,28	556,68	0,17	0,38	70,82	150,18	121,13	213,94	46,11	3,42	

Всего за день: 81,00 71,57 260,34 2009,61 0,78 1,46 133,50 296,93 1021,89 1068,18 224,93 12,55

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор / Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"

МДЮУ "ЦРР-детский сад №252" / Юносова О.Н.

Заведующий



День 8 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

№ рец. Наименование блюда Выход Пищевые вещества, г Белки Жиры Углев. Калории, ккал Витамины В1, мг В2, мг С, мг А, мкг Са Р Mg Fe Минеральные вещества, мг

ЗАВТРАК														
226/18	КАША ДРУЖБА	200	5,24	7,39	28,67	202,18	0,10	0,17	0,92	20,00	137,70	146,98	32,05	0,60
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/18	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	10	0,04	0,00	6,60	26,56	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
460/2018	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,40	1,25	12,35	66,23	0,02	0,08	0,45	0,00	63,30	47,50	7,50	0,08
	Итого:		8,18	9,22	57,90	347,31	0,14	0,25	1,42	20,00	206,20	208,38	42,85	1,05

2 ЗАВТРАК

501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:		0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34

ОБЕД

3/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ(50)	50	0,56	3,10	3,03	42,23	0,01	0,01	13,95	0,00	16,21	10,49	5,96	0,56
98/18	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	2,02	6,11	14,00	119,06	0,07	0,07	14,22	15,00	41,88	59,66	25,36	1,26
410/13	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР(70)	70	14,57	11,06	5,11	178,25	0,05	0,10	0,97	51,51	11,10	89,37	10,00	0,79
419/18	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,26	1,26	1,94	20,10	0,01	0,01	0,81	6,00	2,11	3,19	1,21	0,07
202/18	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТДЯ(130)	130	4,94	5,58	25,00	169,96	0,17	0,08	0,00	20,80	12,36	118,46	78,20	2,65
488/18	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	11,81	53,33	0,03	0,01	27,39	0,00	19,48	13,14	8,46	0,95
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,28	0,02
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87
	Итого:		26,35	27,86	80,93	681,77	0,37	0,29	57,34	93,31	108,94	321,91	135,47	7,17

ПОЛДНИК

469/18	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,46	105,24	0,08	0,30	1,80	0,00	252,00	190,00	30,00	0,20
590/13	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	50	3,75	4,90	37,20	207,90	0,04	0,00	0,00	0,01	14,50	45,00	10,00	1,05
	Итого:		9,35	9,90	46,66	313,14	0,12	0,30	1,80	0,01	266,50	235,00	40,00	1,25

УЖИН

356/18	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(70)	70	13,45	11,00	3,57	167,09	0,01	0,02	0,04	23,80	14,17	9,70	1,34	0,05
256/18	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	130	4,89	5,44	31,65	195,15	0,08	0,02	0,00	23,60	17,91	41,87	7,56	0,78
457/18	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,24	6,80	34,64	0,02	0,01	0,00	0,00	3,60	18,40	4,00	0,58
	Итого:		21,94	16,92	66,76	507,12	0,11	0,05	0,04	47,40	36,58	69,97	13,32	1,47

Всего за день: 66,62 64,70 273,25 1943,74 0,77 0,91 70,80 160,72 634,92 846,26 240,64 13,28

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор / Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

Заведующий

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

/Оносова О.Н.

День 9

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

Наименование блюда

Выход

Пищевые вещества, г
Белки Жиры Углев.

Калории, ккал

Витамины
В1, мг В2, мг С, мг А, мкг

Минеральные вещества, мг
Са P Mg Fe

ЗАВТРАК

232/18	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,45	8,63	12,14	151,99	0,16	0,21	1,06	20,00	166,71	196,35	50,17	1,07
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
462/18	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,29	2,80	14,91	98,00	0,04	0,15	0,90	0,00	128,86	108,10	23,50	0,57
	Итого:	11,27	16,14	37,37	339,72	0,22	0,37	1,96	40,00	300,57	318,95	76,27	1,89	

2 ЗАВТРАК

501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34	

ОБЕД

149/18	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(50)	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,01	0,01	2,50	0,00	11,50	12,00	7,00	0,30
117/18	СУП ИЗ ОВОШЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10)	200/10	1,77	6,20	9,46	100,76	0,07	0,05	16,51	15,00	30,83	44,66	17,10	0,65
394/96	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)(200)	200	13,20	17,04	24,15	302,75	0,21	0,13	31,14	0,11	22,27	100,47	37,23	1,55
495/18	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	0,00	0,56	0,04
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87
	Итого:	20,83	23,99	86,12	643,74	0,32	0,21	50,55	15,11	93,30	200,13	73,89	4,64	

ПОЛДНИК

470/18	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190)	190	9,50	6,08	16,15	157,32	0,06	0,29	1,14	19,00	235,60	180,50	28,50	0,19
541/18	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	5,64	5,78	34,87	214,04	0,09	0,05	0,00	31,75	14,49	53,31	8,38	0,73
	Итого:	15,14	11,86	51,02	371,36	0,15	0,34	1,14	50,75	250,09	233,81	36,88	0,92	

УЖИН

303/18	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	70	11,11	6,73	2,37	114,53	0,03	0,14	0,19	69,30	43,90	72,27	7,47	0,67
385/18	РИС ОТВАРНОЙ(130)	130	3,49	5,99	36,41	213,53	0,04	0,03	0,00	23,60	6,26	72,20	23,47	0,49
459/18	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	28,80	0,00	3,18	1,58	0,86	0,07
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,24	6,80	34,64	0,02	0,01	0,00	0,00	3,60	18,40	4,00	0,58
	Итого:	18,26	13,21	70,54	474,13	0,09	0,18	28,99	92,90	57,54	164,45	36,22	1,84	

Всего за день: 66,30 66,00 266,05 1923,35 0,81 1,12 92,84 198,76 718,20 928,34 232,26 11,63

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор / Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий

/Оносова О.Н.



День 10 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

N реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe				
ЗАВТРАК																		
233/18	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,00	7,37	29,24	207,21	0,16	0,15	0,81	20,00	126,53	157,65	38,62	0,95				
576/21	БАТОН(20)	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24				
75/18	СЫР (ПОРЦИОННО)(15)	15	3,84	3,92	0,00	50,60	0,01	0,06	0,11	31,50	147,00	87,00	7,50	0,11				
465/18	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,94	2,62	16,42	100,99	0,04	0,15	0,90	0,00	126,30	95,00	15,00	0,13				
	Итого:	14,28	14,49	55,94	411,14	0,23	0,36	1,82	51,50	403,63	352,65	63,72	1,43					
2 ЗАВТРАК																		
501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	0,40	0,40	11,20	50,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,70	0,00	0,00	0,14				
82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20				
	Итого:	0,80	0,80	21,00	94,40	0,03	0,02	10,20	0,00	16,70	11,00	9,00	2,34					
ОБЕД																		
1/18	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(50)	50	0,88	3,05	4,93	50,64	0,02	0,02	20,90	0,00	23,58	16,54	8,86	0,31				
116/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	200	2,29	2,37	16,69	97,24	0,09	0,05	13,19	0,00	17,99	51,93	19,52	0,83				
372/18	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ(70)	70	11,40	11,19	7,51	176,38	0,06	0,11	1,22	21,20	31,46	102,17	13,02	0,73				
377/18	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(130)	130	2,84	5,81	19,40	141,24	0,14	0,12	22,80	23,60	39,14	86,27	29,05	1,06				
487/18	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	0,02	0,01	62,52	0,00	13,93	8,58	6,16	1,20				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03				
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,36	10,20	51,96	0,03	0,01	0,00	0,00	5,40	27,60	6,00	0,87				
	Итого:	22,00	23,23	88,72	651,92	0,36	0,32	120,63	44,80	132,10	293,09	83,03	5,03					
ПОЛДНИК																		
469/18	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,46	105,24	0,08	0,30	1,80	0,00	252,00	190,00	30,00	0,20				
590/13	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	50	3,75	4,90	37,22	207,90	0,02	0,00	0,00	0,00	8,70	27,00	6,00	0,63				
	Итого:	9,35	9,90	46,66	313,14	0,10	0,30	1,80	0,00	260,70	217,00	36,00	0,83					
УЖИН																		
268/18	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200)	200	17,82	24,21	4,55	307,34	0,12	0,66	0,69	332,15	171,58	312,42	26,64	3,21				
457/18	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,42	0,03				
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,24	6,80	34,64	0,02	0,01	0,00	0,00	3,60	18,40	4,00	0,58				
	Итого:	21,42	24,69	36,09	452,22	0,14	0,67	0,69	332,15	176,08	330,82	31,06	3,85					
Всего за день:			67,85	73,11	248,41	1922,82	0,86	1,67	135,14	428,45	989,21	1204,56	222,81	13,48				